

# חרם ובריונות ברשת בקרב בני נוער: כאב שלא נגמר בשער בית הספר

ד"ר שירי דניאלס, מנהלת מקצועית ארצית של עמותת ער"ן

בגיל ההתבגרות הצורך בשייכות ובקבלה נמצא בשיאו, ולכן דחייה חברתית עלולה להיות פגיעה עמוקה ומשמעותית במיוחד. חרם הוא נידוי מכוון מקבוצת השווים, שכולל לעיתים גם השפלה, בידוד וביוש - והוא נחשב לאחת החוויות הקשות והמטלטלות ביותר עבור בני נוער.

בעידן הדיגיטלי, הפגיעה אינה מסתיימת בבית הספר. בריונות ברשת מאפשרת להעליב, לאיים, להשפיל ולהפיץ שמועות, תמונות ומידע אישי, בכל שעה ומכל מקום. בתוך המעגל הזה יש נפגעים, פוגעים וגם עדים מהצד, וכולם זקוקים למענה. לא פעם גם הפוגעים עצמם מגיעים מתוך פגיעה, והעומדים מהצד מונעים מפחד לדבר ולשתף. טיפול, ליווי ומעורבות של מבוגרים הם מפתח לצמצום הפגיעה ולחיזוק תחושת הביטחון של כולם.

## לקריאה נוספת <<

**אם אתם או מישהו קרוב חווה מצוקה נפשית**

**פנו אלינו כדי שנוכל לסייע**

ער"ן מעניקה שירות עזרה ראשונה נפשית

מצילת חיים 24/7 לכל אדם.

**הסיוע מוענק באנונימיות ובאופן מידי.**

**לקבלת סיוע נפשי**

התקשרו 1201

שלחו הודעה לווטסאפ 052-8451201

צ'אט אישי | פורום | מייל - באתר ער"ן | [eran.org.il](http://eran.org.il)

