

נמצאים לפני גיל פרישה? קבלו כמה טיפים מה לעשות בזמן

הפנוי

לתכנן לו"ז מסודר – תכנון מראש של הפעילות השבועית וקביעה ביומן של פעילויות ומפגשים וכן יעדים אישיים כמו הליכה בפארק או פעילות ספורטיבית אחרת, ביקור במוזיאון או הליכה לסרט, מסייעים לייצר שגרה של עשייה

לטייל – זה יעשה לך רק טוב להשתמש במענק הפרישה שלך או בחלק מקצבת הפנסיה שצברת לטייל ולפגוש תרבויות ואנשים חדשים .

לשפץ את הבית - זמן פנוי הוא תמיד זמן טוב לעשות סדר בערמות ארגזים שהצטברו אך גם לרענן את הבית ולצאת לפרויקט של שיפוץ ומתיחת פנים.

להקים עסק – זה שהגעת לגיל פרישה ויצאת לגמלאות ממקום עבודתך לא אומר שאתה חייב להפסיק לעבוד. אולי זהו הזמן להקים עסק חדש או להתחיל עבודה במשרה חלקית

להתנדב – הזמן הפנוי שבו זכית יכול לאפשר לך להשתמש בידע וביכולות שלך כדי לעזור לאחרים, אתה יכול להצטרף לארגון צדקה או סתם לבוא להרצות בבית ספר או בגן של הנכדים.

לפגוש משפחה וחברים – ארגן מפגשים חברתיים קבועים, אפילו מידי שבוע עם החברים הקרובים לך וכמובן עם בני משפחתך. גם סיוע לילדים עם הנכדים זו ברכה והנאה.

ללמוד – הצטרפות לקורס באוניברסיטה או אפילו השלמת תואר זו דרך נהדרת לנצל את הזמן הפנוי וגם לשמור על הזיכרון והמוח חדים.

לכתוב ספר ולקרוא – אחרי כל כך הרבה שנים של עבודה מאומצת, הזמן הפנוי שלאחר הפרישה היא הזדמנות מצוינת לתעד את קורותיך והרפתקאותיך מימים עברו. קריאת קורותיהם של אחרים היא תמיד מהנה.

לפתוח בלוג – היום הטכנולוגיה נגישה לכל גיל. תוכל להצטרף לרשת חברתית, לפתוח חשבון פייסבוק וטוויטר ואפילו לפתוח בלוג ולדווח על קורותיך בימי הפרישה ולצבור קהל מעריצים.

לעשות ספורט – פעילות גופית טובה לנפש ולבריאות וגם מאפשרת שמירה על קשרים חברתיים, הליכה עם חבר או חברה, מנוי לחדר כושר, או אפילו הצטרפות לקבוצת ריצה לקראת אימונים למרתון הן אופציות מעולות.

לחיות בהתאם ליכולת הכלכלית שלך – היוועץ עם יועץ פרישה ויחד תגדירו את הצרכנים שלך לאחר גיל פרישה ובהתאם לחסכונות שלך את גובה הקצבה המקסימאלי שתוכל לקבל.

תכנון נכון יעזור לך להגשים חלומות גם לאחר היציאה לגמלאות.

* מסמך זה מיועד לשמש כחומר רקע בלבד, ואינו משקף בהכרח את עמדתה של איזו מהחברות מקבוצת כלל ביטוח ופיננסים. קבוצת כלל ביטוח ופיננסים ו/או מי מטעמה לא יהיו אחראים בכל צורה שהיא לנזק ו/או הפסד ישיר או עקיף שיגרם משימוש במידע הכלול במסמך זה (כולו או חלקו), אם ייגרם, וכן אינם יכולים לערוב או להיות אחראים למהימנות המידע המפורט במסמך זה. המידע המובא בדוח זה מבוסס על מידע פומבי וציבורי גלוי וכן על מקורות מידע הנחשבים כאמינים. מטבע הדברים, נתונים הכלולים במסמך זה צפויים להשתנות.

מסמך זה אינו מהווה ייעוץ, המלצה או חוות דעת באשר לכדאיות השקעה או חיסכון בכל מוצר, ואינו יכול להוות תחליף לייעוץ אישי המותאם לנתוניו, צרכיו ומטרותיו של כל אדם. האמור במסמך זה אינו מהווה ייעוץ מס מכל סוג שהוא.